

**ELEKTRONIKUS LAKOSSÁGI BŰNMEGELŐZÉSI INFORMÁCIÓS RENDSZER
ZALA VÁRMEGYEI RENDŐR-FŐKAPITÁNYSÁG
BŰNMEGELŐZÉSI ALOSZTÁLY**

A kábítószerfogyasztás jelei változatosak, sokszor nehezen észlelhetők.
Az alábbiakban néhány olyan jel és tünet olvasható, amelyek kábítószerfogyasztásra utalhatnak:

1. Fizikai jelek:

- Megváltozott étvágy vagy súly.
- Alvászavarok: álmatlanság vagy túlzott álmoság.
- Pupillák változása: kitágult vagy összehúzódtott pupillák.
- Vörös szemek vagy orrfolyás.
- Fáradtság vagy energiahány.

2. Viselkedési változások:

- Túlzott titkolózás vagy elzárkózás a családtól és barátoktól.
- Hirtelen hangulatingadozások, ingerlékenység vagy agresszió.
- Csökkenő érdeklődés a korábbi hobbi vagy tevékenységek iránt.
- Gyakori eltűnések vagy késések.

3. Szociális jelek:

- Új barátok, akikről a család vagy a barátok nem tudnak.
- Eltávolódás korábbi barátoktól vagy közeli családtagoktól.
- Túlzott titoktartás a pénzügyekkel kapcsolatban.

4. Iskolai teljesítmény:

- Romló tanulmányi eredmények, hiányzások az iskolából.
- Csökkenő motiváció vagy érdeklődés az iskola iránt.

5. Pénzügyi problémák:

- Megnövekedett költségek, titkos pénzköltés.
- Értéktárgyak eltűnése a házban, amelyek pénzre válthatók.

Ha a fentiek közül több jel is észlelhető, érdemes komolyan venni a helyzetet és beszélgetni a fiatallal. Fontos, hogy a szülők, a nevelők nyitottak és megértőek legyenek, hiszen a fiatalok számára nehéz lehet beszélni a problémáikról. Szükség esetén szakmai segítség igénybevétele is ajánlott.

Kérjen segítséget munkatársainktól!

Császár Éva c. r. százados
e-mail: csaszare@zala.police.hu
+36202299074

Zalaegerszegi Rendőrkapitányság
8900 Zalaegerszeg, Kossuth Lajos u. 45-47.

Bali Miklós r. őrnagy
e-mail: balim@zala.police.hu
+36302984626

Nagykanizsai Rendőrkapitányság
8800 Nagykanizsa, Király u. 49.

dr. Csima Jenő c. r. alezredes
e-mail: csimaj@zala.police.hu
+3692-312234 (5630 mellék)
Keszthelyi Rendőrkapitányság
8360 Keszthely, Deák Ferenc u. 31.

dr. Devecz László r. alezredes
e-mail: deveczl@zala.police.hu
+36704430876
Lenti Rendőrkapitányság
8960 Lenti, Petőfi u. 16.